



"a scuola con...  
**COINGER**"



Quaderno per gli alunni  
delle scuole primarie

**RIDUZIONE DEI RIFIUTI**



# Tutti insieme per il futuro del nostro ambiente!!!

L'ambiente che ci circonda è un patrimonio prezioso e il suo futuro dipende anche dalle nostre azioni quotidiane.

Per proteggere il nostro ambiente dall'invasione dei rifiuti ed evitare che la terra diventi una grossa pattumiera la parola d'ordine è: **RIDUZIONE!!!!**

## RICORDIAMO CHE: "IL RIFIUTO MIGLIORE È QUELLO CHE NON VIENE PRODOTTO"

Tenendo in mente questo slogan potrai facilmente ridurre i tuoi rifiuti e spingere la tua famiglia e i tuoi amici a fare altrettanto.

### MA NOI COSA POSSIAMO FARE?

- **non sprecare le risorse naturali (acqua, materie prime, energia)** e salvarle, riusare, recuperare ed aggiustare le cose che vorremmo gettare: daremo loro un'altra vita
- **consumare meglio e meno**, evitando di acquistare al supermercato i prodotti "usa e getta", con molti imballaggi, con imballaggi non riciclabili
- **utilizzare le risorse rinnovabili**, cioè che non si esauriscono nel tempo
- **non farci influenzare dalle pubblicità** e riflettere prima di fare un acquisto: una spesa più consapevole evita inutili sprechi di risorse e produzione di rifiuti
- **fare correttamente la raccolta differenziata**, al fine di recuperare il maggior numero di risorse

## E COME POSSIAMO FARE?

### 1. DICIAMO NO ALL'USA E GETTA

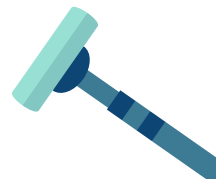
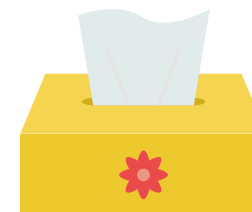
evitiamo di comprare prodotti usa e getta che si usano una sola volta oppure prodotti che non è conveniente riparare.

I prodotti usa e getta di utilizzo più frequente sono:

- fazzoletti e tovaglioli in carta
- stoviglie in plastica
- la maggior parte degli imballaggi e contenitori



**GIOCO:** Per ogni prodotto usa e getta prova a immaginare qualcosa per sostituirli con oggetti che durano di più:



## USO... MA NON GETTO

Ci sono oggetti che diventano rifiuti subito dopo il primo o il secondo utilizzo. Ormai siamo abituati a vedere sugli scaffali dei supermercati oggetti "usa e getta" che a volte ci è persino difficile riconoscere.

Mettiti alla prova trovando la strada verso un ambiente più felice, ma attento a non cadere nelle trame dell'usa e getta...



## 2. ATTENTI ALLO SPRECO ALIMENTARE

Acquistiamo più del necessario e buttiamo con troppa facilità oggetti che potrebbero essere riutilizzati.

### Ecco alcuni consigli per non sprecare cibo:

- prima di andare al supermercato prepara la lista della spesa
- scegliere gli alimenti con una vita residua più lunga
- non fare la spesa a stomaco vuoto: il carrello si riempirà più facilmente di prodotti inutili
- riporre in frigo ogni alimento al posto giusto
- congelare gli alimenti che avanzano scrivendo sul contenitore la data

### QUIZ: VERO O FALSO

Ci sono tante cose che possiamo fare insieme alla nostra famiglia per ridurre i rifiuti e proteggere l'ambiente, sai riconoscere quelle vere e quelle false?

#### 1. Bere l'acqua dal rubinetto e, se ci piacciono aggiungerci le bolle col gasatore

- vero  falso

#### 2. Comprare prodotti con ultraimballaggi, così il cibo è più protetto

- vero  falso

#### 3. Utilizzare sacchetti di stoffa o riutilizzabili per fare la spesa

- vero  falso

#### 4. Comprare l'acqua in bottiglie di plastica che sono tanto comode

- vero  falso

#### 5. Comprare prodotti alla spina come: pasta, cereali, detersivi...

- vero  falso

**6. Acquistare prodotti in maxiformato famiglia**

vero  falso

**7. Acquistare le merendine confezionate, tanto l'imballaggio è riciclabile**

vero  falso

**8. Portare a scuola l'acqua in una borraccia che si può riempire ogni giorno**

vero  falso

**9. Utilizzare tovaglioli di carta tanto si sporcano subito**

vero  falso

**10. Utilizzare tovaglioli di stoffa a tavola**

vero  falso

**11. Usare pannolini lavabili per il fratellino piccolo**

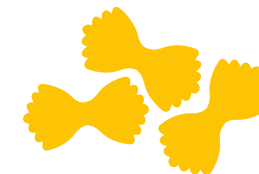
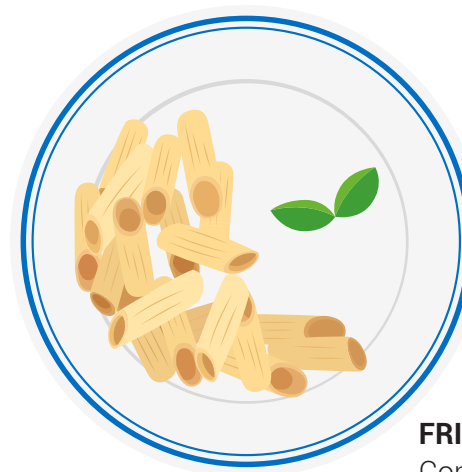
vero  falso

**12. Preparare le merende a casa (anche torte e biscotti!)**

vero  falso



**NON SI BUTTA VIA NIENTE: ALCUNE RICETTE**



**FRITTATA DI PASTA**

Con la pasta avanzata del giorno precedente. Sbattere le uova, aggiungere pepe, parmigiano, pasta e cuocere in padella a fuoco lento.

**TORTA AL CIOCCOLATO**

(con cioccolato avanzato dalle uova di Pasqua)

**Ingredienti:** 100 gr di zucchero a velo, 6 uova, 50 gr di farina, 100 gr di burro, 200 gr di cioccolato.

In un pentolino sciogliete il cioccolato a bagnomaria insieme al burro. Mescolate tutti gli ingredienti ed aggiungere il cioccolato sciolto con il burro. Cuocere in forno caldo a 180° per 30/40 minuti.



### 3. GLI IMBALLAGGI

Partiamo dalla definizione: per imballaggio si intende una confezione, un contenitore, una bottiglia, un'imbottitura che contiene o protegge un altro prodotto anche solo durante il suo trasporto.



**GIOCO: Trova l'intruso...** Quale di questi disegni non è un imballaggio?



#### ... E LA LORO RIDUZIONE

Per ridurre i rifiuti bisogna partire proprio dagli imballaggi. Proprio per questo quando sei al supermercato... ecco alcuni semplici accorgimenti per una spesa intelligente.

#### COSA NO

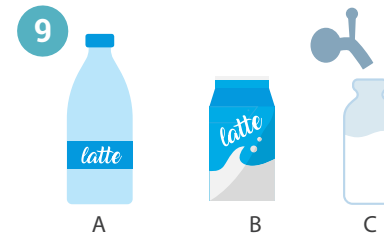
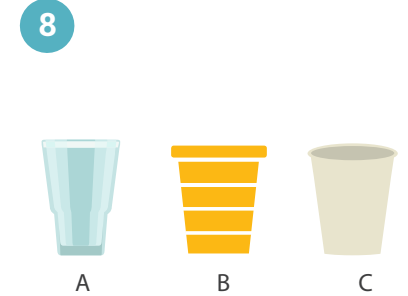
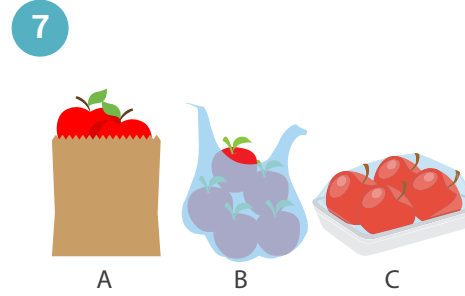
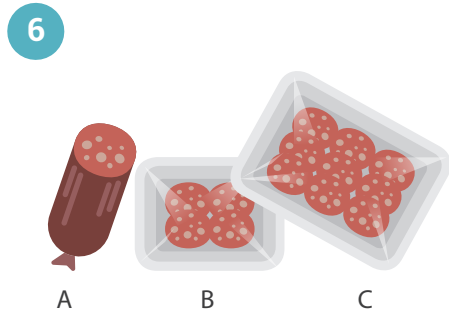
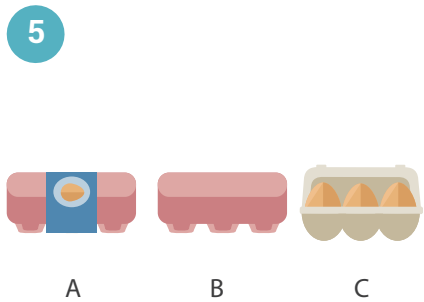
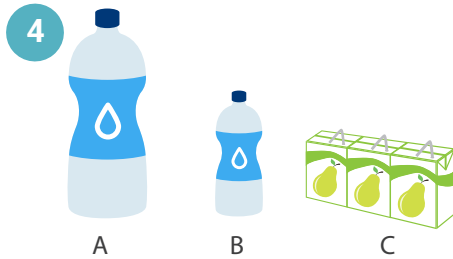
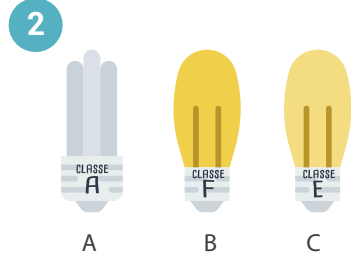
- confezioni monodose (sono solo un imballaggio in più da smaltire)
- prodotti usa e getta (finiscono in discarica)
- prodotti preconfezionati (sono comodi da acquistare però...)
- evitiamo borsette di plastica



#### COSA SI

- confezioni formato famiglia (evitano materiale inutile che diventa subito rifiuto)
- prodotti riutilizzabili (non producono rifiuti perchè durano nel tempo)
- prodotti sfusi al banco (evitano ingombranti e inutili confezioni)
- usiamo borse di cotone.

 **GIOCO:** Osserva le tipologie di imballaggi e cerca di individuare gli oggetti che hanno un minore impatto ambientale. Segna i prodotti che intendi acquistare.



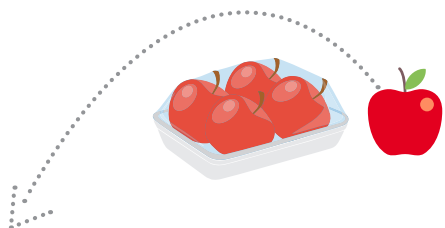
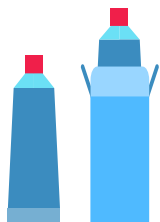
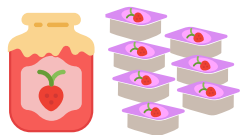
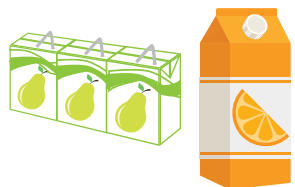
ORA SIAMO PRONTI PER UNA SPESA INTELLIGENTE!





## GIOCO: OGGI LA SPESA LA FACCIO IO!

Metti nel carrello i prodotti che vuoi acquistare ...ma attenzione! Tanti prodotti hanno involucri e confezioni inutili: scegli quelli più intelligenti e rispettosi dell'ambiente.



## NON DIMENTICARE CHE...

**Tanti chilometri, tanto inquinamento.**

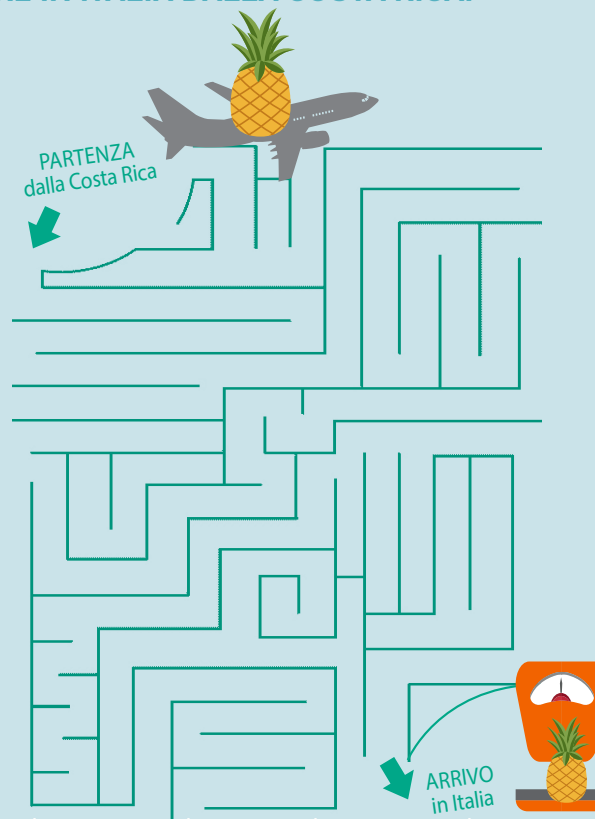
I prodotti che fanno molti chilometri producono più rifiuti.

Ecco perché è bene fare attenzione quando si fa la spesa, e **scegliere alimenti che hanno fatto poca strada**, come ortaggi e frutti tipici delle nostre zone e di stagione!

Forse non ci hai mai pensato, ma alcuni cibi hanno percorso una strada lunghissima per arrivare sulla tua tavola. **Un frutto che percorre molta strada è l'ananas: arriva dalla Costa Rica**, un paese dell'America Centrale.



## GIOCO: TROVA IL PERCORSO CHE FA L'ANANAS PER ARRIVARE IN ITALIA DALLA COSTA RICA.



Per tutelare l'ambiente dobbiamo anche imparare a **scegliere frutta e verdura di stagione**: le fragole a Natale non hanno lo stesso sapore che in primavera e fare arrivare la frutta e la verdura da tanto lontano inquina molto.

 **GIOCO: METTITI ALLA PROVA:** abbinare ogni frutto e ogni verdura alla stagione in cui li puoi trovare in negozio senza che abbiano attraversato migliaia di chilometri. Fragole a Natale?

Primavera	Estate	Autunno	Inverno	Tutto l'anno o quasi
				
				
				
				
				
				

## 4. IL COMPOSTAGGIO DOMESTICO



**Il compostaggio domestico è un processo naturale per ricavare del buon terriccio dagli scarti organici di cucina** (avanzi di cibo, scarti di frutta e verdura, filtri di caffè e the, ecc...) e del giardino. I rifiuti organici detti anche "umido", mischiati con gli scarti di giardino e delle patate, possono diventare infatti "compost", un concime naturale che non inquina e che viene usato fin dai tempi antichi.



### QUIZ

Quali tra questi sono rifiuti organici?

- La bottiglia di plastica o di vetro
- Gli avanzi del pranzo o della cena
- Le batterie scariche





**GIOCO:** Indica con una freccia i materiali che posso buttare nell'organico o nella compostiera.



## IL COMPOSTAGGIO...CHE VANTAGGI DÀ?

- 1. Garantisce la fertilità del terreno** fornendo un fertilizzante naturale utilizzabile nell'orto, in giardino e per le piante in vaso.
- 2. Consente un risparmio economico** limitando l'acquisto di terricci e concimi organici.
- 3. Contribuisce a risolvere il problema dei rifiuti** poiché il rifiuto organico è circa un terzo dei rifiuti prodotti.
- 4. Riduce la produzione dell'inquinamento** atmosferico.



**GIOCO:** metti al posto giusto queste lettere e lo scoprirai! sai a cosa serve il compost?

O S E R I Z N E E I R T  
R E N N Z U P L V R E O

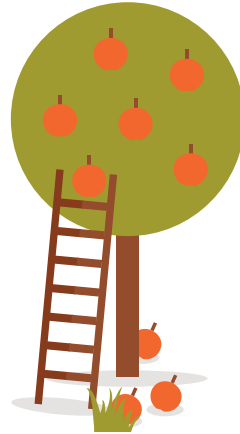
IL C \_ M \_ \_ \_ T È \_ N F \_ \_ T \_ \_ I \_ \_ A \_ T \_ CHE  
S \_ R \_ \_ PER \_ UT \_ \_ \_ E IL \_ E R \_ \_ \_ O

## RICORDA....LE 5 REGOLE D'ORO!

Per fare un buon compost bisognerà alternare i materiali "secchi" (ricchi di carbonio come legnetti) con quelli "più umidi" (ricchi di azoto come avanzi di cibo ed erba) senza dimenticare il costante fabbisogno di acqua e ossigeno.

### IL LUOGO ADATTO

Scegliere un posto ombreggiato (sotto un albero). Evitare zone fangose con ristagno d'acqua.



### PREPARAZIONE DEL FONDO

Predisporre un fondo che dia possibilità di "drenaggio" con materiale di sostegno (ramaglie, trucioli, pedane in legno ecc.): questo significa mettere una base "forata" per far passare l'acqua che scenderà dal nostro cumulo in modo da non farla ristagnare!

### BUONA MISCELAZIONE (AZOTO E CARBONIO), POROSITÀ

Apportare con regolarità materiale vario cercando di alternare strati di scarti di cucina più umidi (azotati) e strati di scarti di giardino più secchi (carboniosi come rametti, fogliame secco) garantendo così porosità al cumulo.

### GARANTIRE L'AERAZIONE

Assicurare la presenza di ossigeno, rimescolando e utilizzando materiali di sostegno (come segatura o rametti).

### LA GIUSTA UMIDITÀ

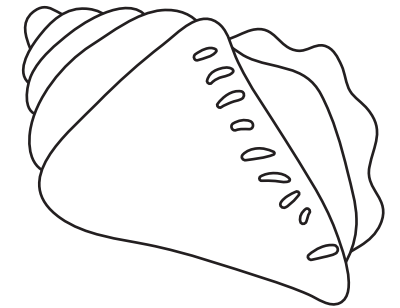
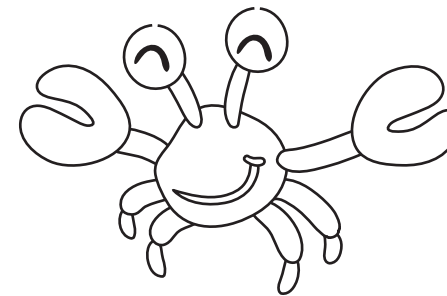
Il nostro compost non deve mai essere troppo secco, bisogna assicurargli sempre il giusto apporto di acqua anche innaffiandolo o favorendo il "drenaggio".



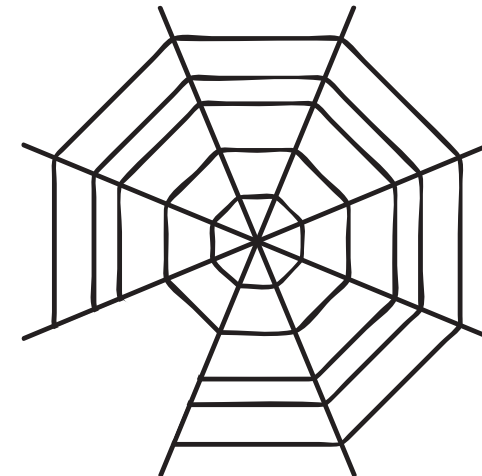
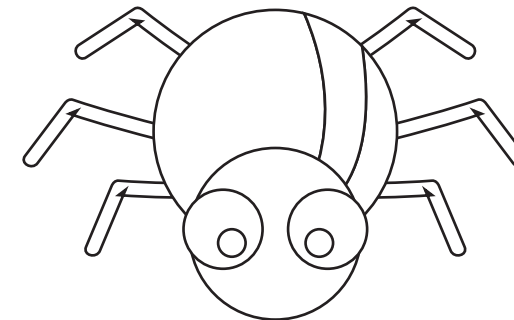
## 5. RIUSO... RIPARAZIONE ...RIUTILIZZO

Impara a riutilizzare e riparare gli oggetti ogni qualvolta è possibile. Osserva i quattro esempi e colora.

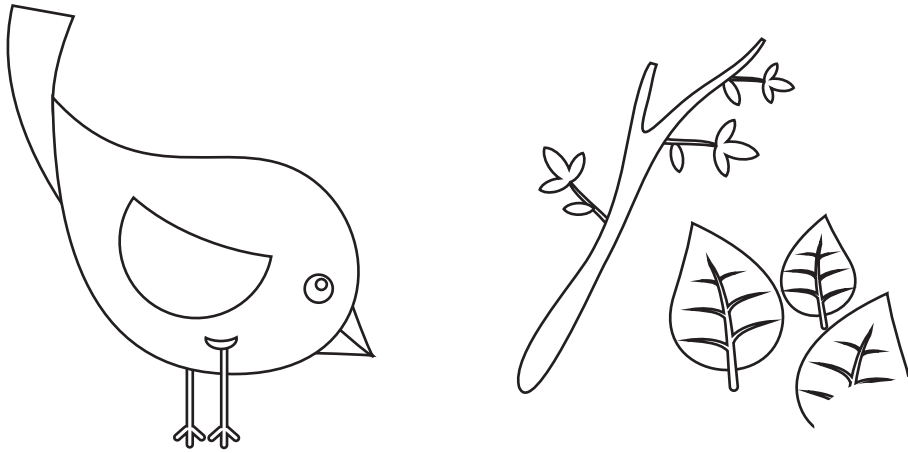
- 1 Il paguro riusa come casa una conchiglia vuota che è stata abbandonata dal mollusco.



- 2 Il ragno ripara la ragnatela che è stata rotta dal vento.



3 La mamma uccello recupera pezzi di spago, foglie e ramoscelli che trova per terra per costruire il suo nido.



CIASCUNO DEGLI ANIMALI DESCRITTI OSSERVA UNA REGOLA IMPORTANTE PER SALVAGUARDARE L'AMBIENTE. QUALE?

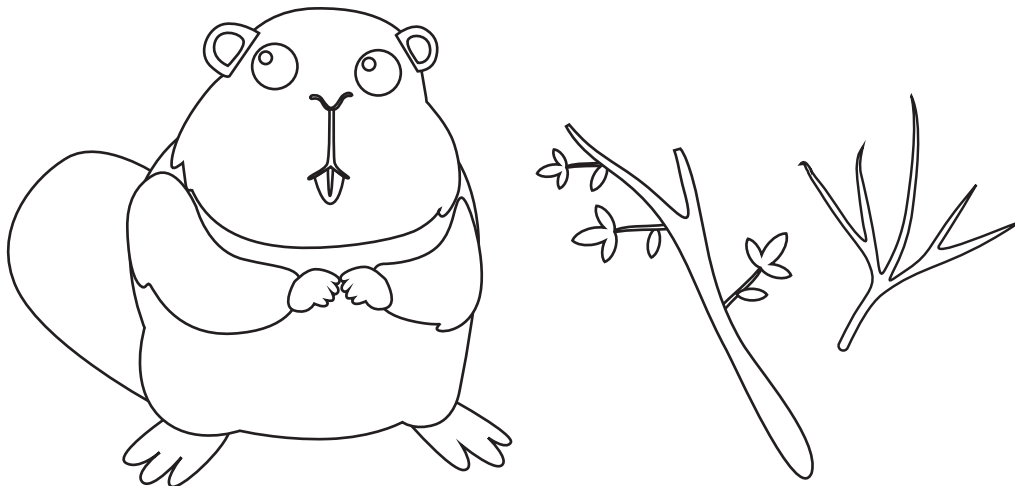
R .....

R .....

R .....

R .....

4 Il castoro ricicla i rami degli alberi sparsi nel terreno per costruire la casa.





# riparare e riutilizzare

Ci sono molte azioni che possiamo mettere in pratica per creare meno rifiuti. Ad esempio invece di buttare gli oggetti rotti, possiamo provare a ripararli. Se non ne siamo capaci, possiamo farci aiutare da chi lo fa come mestiere.

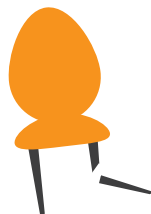


## GIOCO: QUANTI OGGETTI DA RIPARARE!

Dove possiamo portare questi oggetti rotti per poterli riparare?  
Collega con una freccia gli oggetti utili al mestiere.



SCARPE DA  
RIPARARE



SEDIA CON  
GAMBA ROTTA



TUBO  
ROTTO



GIUBBOTTO  
CON CERNIERA  
ROTTA



RUOTA BUCATA

CICLISTA

IDRAULICO

CALZOLAIO

SARTO

FALEGNAME

## RIUSO E CREATIVITÀ

Tappi, pezzi di plastica e di carta, scatole, confezioni, giornali: con un pò di fantasia e colori, un pò di colla e da semplici rifiuti possiamo ottenere nuovi oggetti utili!

## ALCUNE IDEE...



mini astucci-portaoggetti  
con le bottiglie di plastica  
(bebeblog.it)



porta piante originali  
con bottiglie di detersivo  
(pianetabimbi.it)



strumenti musicali con  
barattoli di alluminio, cartone,  
sughero, tappi e oggetti  
di plastica  
(mammafelice.it)

## PRIMA DI BUTTARE... PROVA A RIUSARE!

Riutilizzare gli oggetti prima di farli gettare è un ottimo modo per allungare la loro vita e farli diventare un rifiuto il più tardi possibile. Hai mai provato a creare un portapenne con i rotoli di carta igienica e carta assorbente?

### OCCORRENTE

- Almeno tre rotoli finiti di carta igienica e un rotolo finito di carta da cucina (il cartone del rotolo).
- Un cartoncino rigido (può andare bene anche un coperchio delle scatole da scarpe) sufficiente per appoggiare.
- Passamaneria, bottoni, nastri, conchiglie...e qualsiasi cosa di riciclo possa servire come decorazione.
- Pennelli e colori a tempera, pennarelli, colla vinilica, nastro adesivo (meglio se di carta), forbici e fogli bianchi per disegnare.

### SVOLGIMENTO

Incollare i rotoli alla base del cartone rigido e decorare a piacere. Se si vuole realizzare il bruco, è necessario tappare i rotoli nella parte inferiore ricavando dei cerchi dal cartone rigido e incollandoli o fissandoli con il nastro adesivo.



## SWAP PARTY: SCAMBIO E BARATTO!

Quante volte vestiti o accessori che non vuoi più utilizzare finiscono nei cassonetti? E quanti sono i libri, giochi, dvd che non utilizzi più? Ci si può divertire con amici e famiglia organizzando dei veri e propri "Swap party" mettendo tutto a disposizione degli altri, scambiando oggetti ancora utili senza buttare via nulla!

### LE REGOLE PER ORGANIZZARE UN PERFETTO SWAP PARTY:

- Inizia a mettere da parte vestiti, libri, cd, dvd, oggetti che non ti servono più;
- Fissa una data ed un luogo, almeno 3 settimane dopo l'invito che estendi ad amici/compagni/altre classi;
- L'ideale è associare lo swap party a una merenda o ad un altro avvenimento già programmato;
- Coinvolgi il più possibile gli altri e suggerisci loro di mettere da parte oggetti vari.
- Lo swap party viene meglio se si scelgono poche categorie di oggetti: ad esempio solo vestiti, solo libri e musica e così via;
- mettete sul banco tutto ciò che avete portato e fissate le regole. Per ogni oggetto regalato potrete prenderne uno in cambio;
- Se rimangono degli oggetti i proprietari li riprendono per utilizzarli in altre occasioni.

## TU PRESTI A ME, IO PRESTO A TE!

Ogni volta che compri qualcosa, pensa che prima o poi quell'oggetto diventerà un rifiuto. Sai che tante cose si possono prendere in prestito o scambiare anziché comprarle? Se impari a scambiare giochi e oggetti alla fine riuscirai ad avere molte più cose!



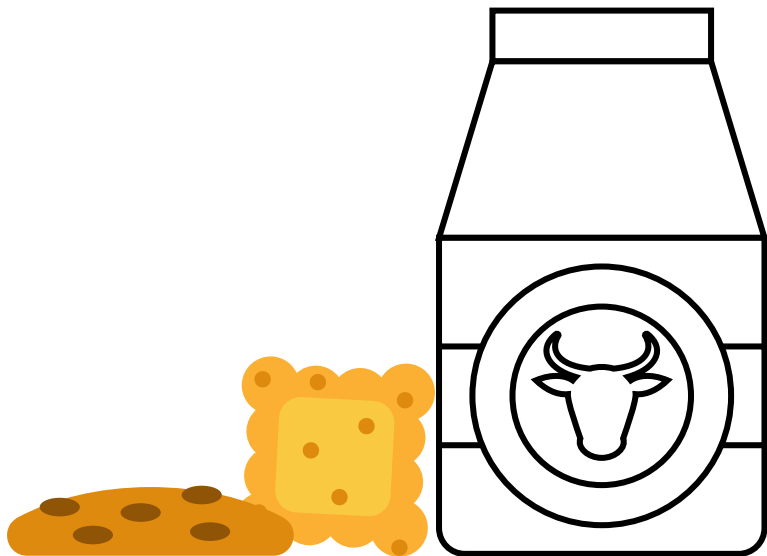
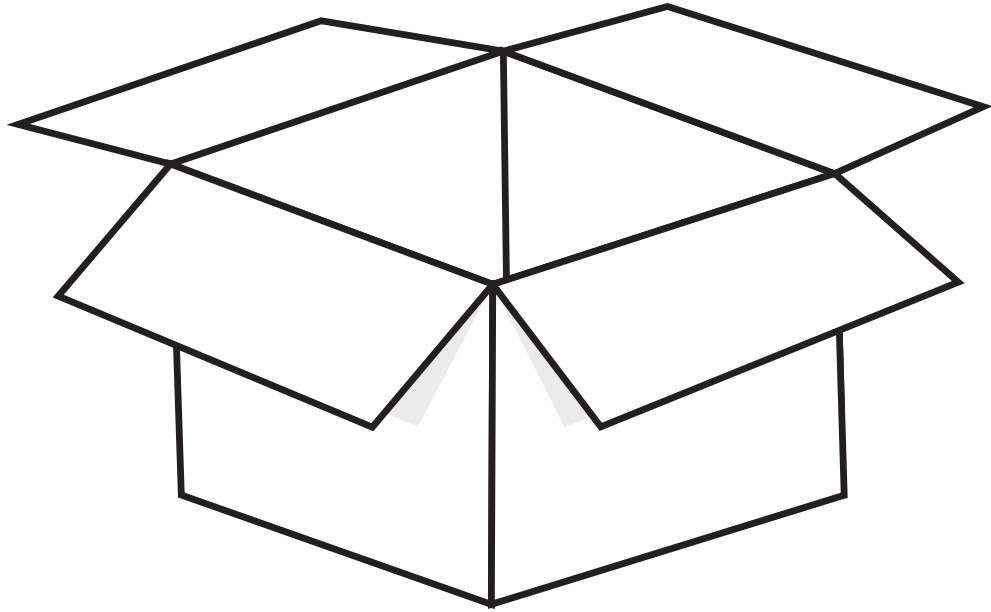
### GIOCO:

**Unisci con una freccia le definizioni con i disegni, scoprirai cose che forse non sapevi...**

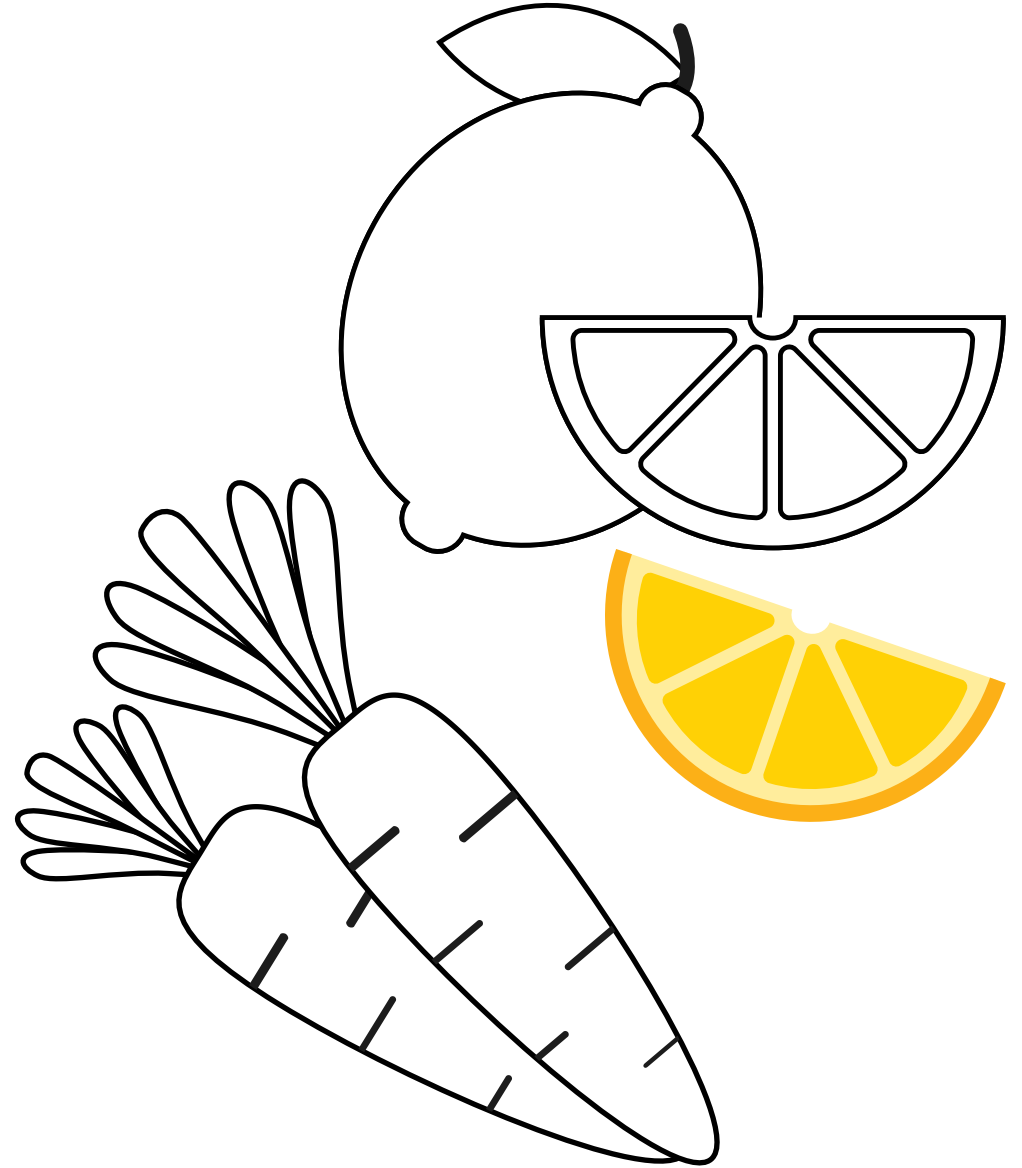
- 1 Posso prenderlo in prestito in qualche biblioteca o da qualche amico.
- 2 Posso noleggiarla, almeno fino a quando sarò sicuro che mi piaccia, o finché davvero avrò imparato ad usarla.
- 3 Posso farmeli passare da un fratello o un cugino più grande a cui sono diventati corti.
- 4 Posso farmeli prestare dagli amici, magari dando in cambio uno dei miei, così ci divertiamo entrambi con qualcosa di nuovo.
- 5 A mio fratello sono troppo strette quindi le ha date a me.
- 6 Mio cugino non usa più la sua perchè gli è diventata piccola, l'ha data a me così posso anche usarla per andare a scuola qualche volta!
- 7 Ho deciso di regalarlo al mio al mio vicino di casa che è appena nato, tanto io sono grande e non lo uso più!
- 8 La mamma mi ha prestato la sua per la gita scolastica.



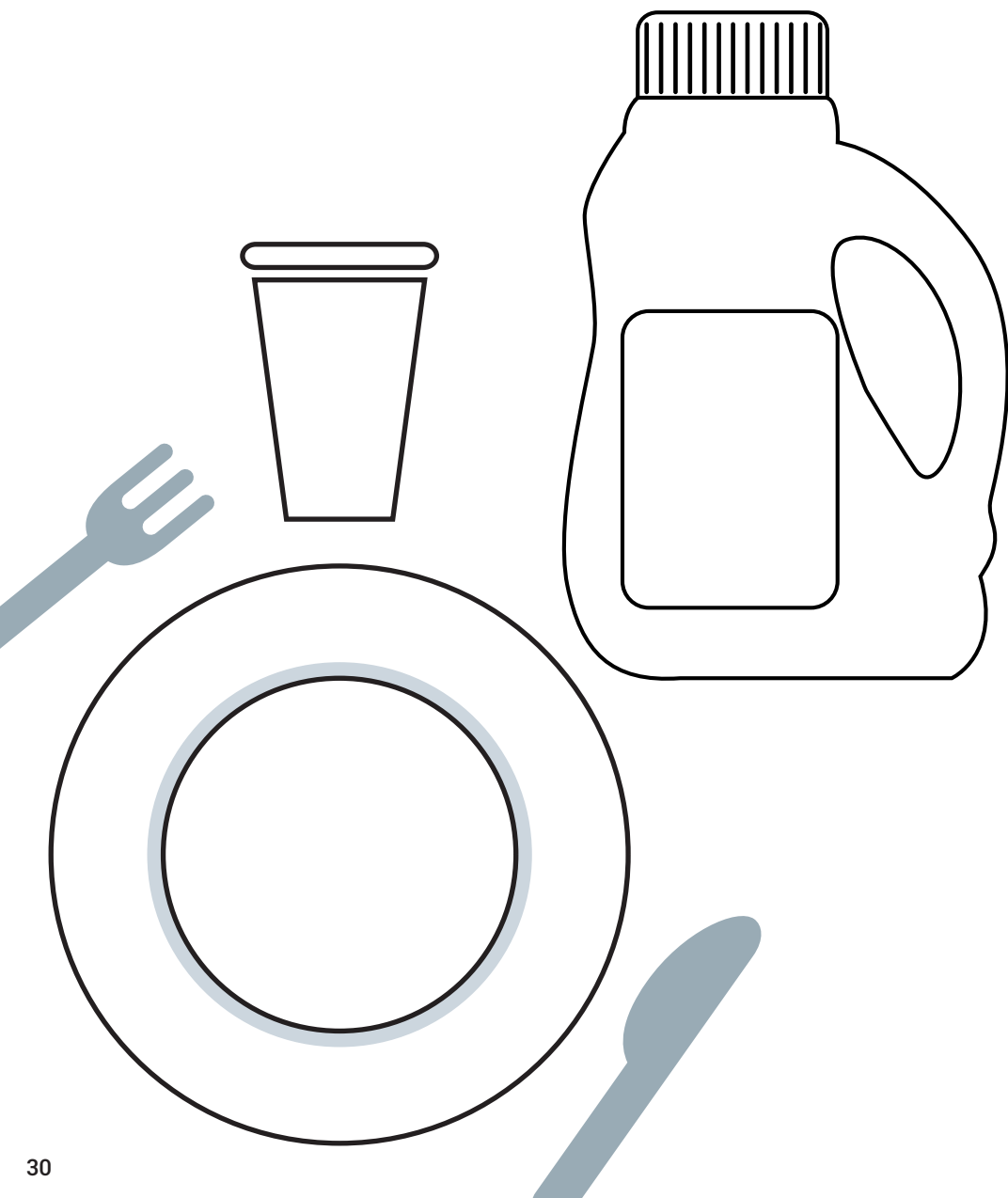
## CARTA E CARTONE



## UMIDO ORGANICO



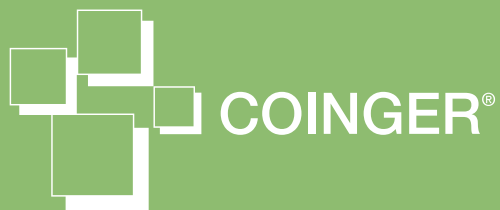
# PLASTICA



# VETRO, LATTINE E LATTA







in collaborazione con

**achab  
group**  
IDEE E PROGETTI  
PER LA SOSTENIBILITÀ



Piattaforma on-line  
[www.coinger.it](http://www.coinger.it)

tel. 041/5845003 int. 147 o int. 148 (Christian Nosenzo)  
e-mail: [ascuolaconcoinger@achabgroup.it](mailto:ascuolaconcoinger@achabgroup.it)